



Nyt fra Albertslund Fægteklub (ALF)

April 2025

Frivillige hjælper klubben

For et par måneder siden begyndte vi fra bestyrelsens side aktivt at efterlyse frivillige til at hjælpe med forskellige opgaver i klubben. Det har allerede **båret frugt** med de første par aktiviteter, hvor Pia er i færd med at give noget af klubbens fægtetøj en tiltrængt **vask**, mens Nils har hjulpet til med optælling og **kvalitetstjek** af våben og kropsledninger. Tak til jer begge for indsatsen!

Vi vil gerne opfordre flere til at **melde sig**, hvis der er noget I mener, at I hver især kan hjælpe med. Det kan være ting der var på den liste som vi emaillede da vi først efterlyste flere frivillige kræfter, eller måske bare noget som du kan se "mangler". Tag en snak med en af os i bestyrelsen, og lad os se hvad vi kan finde ud af!



Vores bure med udstyr havner ofte i udkanten af de billeder, der bliver taget i klubben, men faktisk er de jo ret centrale: For at vores træning kan gennemføres med succes skal udstyret være vedligeholdet i en sådan grad, at det faktisk kan bruges.

Rekruttering i fokus

I bestyrelsen ser vi et behov for øget fokus på rekruttering. Vi skal helst være flere medlemmer for at klubben fortsat kan give mening. Det handler dels om at være nok til at bære klubbens omkostninger, men også om at et fægtmiljø med mange aktive fægtere bare er sjovere og mere udviklende end et miljø med kun få fægtere.

På den korte bane har vi sørget for at der igen er "Her fægter vi"-opslag synlige omkring hallen, men ellers er det meget op til jer fægtere og fægteforældre: Hvis I **kender nogen** der måske kunne synes det ville være sjovt at komme med på B&U-holdet, så foreslå dem at kontakte os. Vi lader folk komme "på prøve" tre gange, førend vi beder dem melde sig ind, og i det første halve år kan man nøjes med at betale for en måned ad gangen.



En opdateret "Her træner vi!"-plakat hænger nu ved indgangen til hallerne på Herstedvester Skole. Så er vi forhåbentlig lidt "synlige" for forbipasserende.

På den lidt længere bane har vi i bestyrelsen haft dialog med forskellige interessenter i **kommunen**, som vi måske vil lave nogle arrangementer med der kan medvirke til at udbrede kendskabet til vores klubs eksistens og tilbud. Vi vil desuden videreudvikle vores **venteliste** og reklamere lidt for den, sådan at vi måske kan starte nye hold op når vi på ventelisten har opsamlet tilpas mange der passer til et nyt holds målgruppe.

Kom ud og fægt!

Til sidst fra os i bestyrelsen blot en opfordring til, at man overvejer at komme ud og fægte **udenfor klubben**. Det er udviklende at stå overfor andre modstandere end dem man er vant til fra klubben.

En mulighed er at deltage i stævner. Condis Kårdecup stævneserien er **et godt sted at starte**. Der er seks i løbet af året, spredt over Sjælland, men typisk med omkring halvdelen i hovedstadsområdet. Man behøver ikke at deltage i dem alle, det koster beskedne 50 kr i stævnegebyr, og forhåndtilmelding er ikke nødvendig. Man skal dog om nødvendigt selvfølgelig huske at aftale lån af udstyr med klubben i forvejen, og hvis behov sikre sig at en træner vil være tilstede.

Tjostolf havde sin stævnedebut ved årets første Condis Kårdecup i Birkerød i februar, og vi har hørt at det var en god oplevelse.

De næste 3 stævner i Condis Kårdecup er:

- * 3. maj i Hellerup
- * 31. maj i Mogenstrup
- * 13. september i Kalundborg

En anden mulighed er at deltage i Dansk Fægteforbunds **sommerlejr** d. 28/7-3/8 i Kalundborg. Den kan man læse mere om ved at gå ind på forbundets hjemmeside **faegtning.dk**, vælge "Aktiviteter" på kalenderoversigten og så klikke på "DFF sommerlejr 2025". ■