



# Nyt fra Albertslund Fægteklub (ALF)

Oktober 2017

## Afsted, afsted...

I forhold til sidste nyhedsbrev er sæsonen nu for alvor kommet igang, og flere af klubbens B&U-fægttere har allerede været afsted til stævner i Vordingborg og Birkerød. Vi vil opfordre de nyere B&U-fægttere der er startet efter sommerferien til (i samråd med træneren) at **overveje deltagelse i et af MM Vision Cup stævnerne**, enten det i Gilleleje d. 7/10 eller den festlige 6. og sidste afdeling i Holbæk (Vipperødhallen) d. 4/11.



Sådan ser det ud, når en masse B&U-fægttere fra U10 til U17 kategorierne bliver budt velkommen til et MM Vision Cup stævne. Her er det fra efterårets første, dét i Vordingborg, hvor 5 ALF'er deltog.

For de fleste er det en spændende oplevelse at se, at fægtesporten rækker videre end træningen i vores lokale klub. Dette kan man dog også opleve f.eks. fredag d. 13/10 når Hellerup Fægte-Klub kl. 17-20 inviterer **især de mindre erfarne fægttere** fra U14-kategorien og nedefter til en fælles træningsaften. **Find mere info** om både stævner og begivenheder via de på vores webside og i vores Facebook-gruppe opslåede links.

## Træner

Fra årsskiftet vil vi desværre ikke længere kunne trække på *Mads Eriksen* som fast træner, da klub-opstartsprojektet i regi af Dansk Fægte-Forbund (DFF) udløber. Vi **leder derfor nu aktivt** efter nye trænerressourcer som kan tage over, og hjælpe os med at udvikle klubben og dens fægttere. Hvis du ser opslag om dette på f.eks. Facebook, så hjælp os gerne med at **spred budskabet!**

## Frivillige kræfter gør forskellen

Den 9/9 stillede flere af klubbens fægttere sammen med forældre både i og udenfor klubbens bestyrelse op til "Gang i Byen" arrangement i Albertslund Centrum, hvor klubben havde en stand. Vi fik på vores stand, hvor forbigående selv kunne prøve at fægte, synliggjort eksistensen af klubben og vores tilbud overfor en masse, som vi ellers næppe ville være blevet bemærket af. Det kunne ikke have ladet sig gøre, hvis det havde været os i bestyrelsen som alene havde skullet løfte opgaven, så **herfra en stor tak** til alle de øvrige deltagere!

**Apropos frivillige**, så tilstræber vi jo, at der hver uge til B&U-træningen skal være en forældre-hjælper som udover frugt også hjælper med det

lidt praktiske, så *Mads* får tid til at give individuelle lektioner. Hidtil har det overvejende været repræsentanter for bestyrelsen (og *Erik*) der har løftet denne opgave, men der er bestemt **plads til flere!** Hvis du har mod på at prøve, så tag fat i en fra bestyrelsen og **aftal en dato med os hvor du tager hjælpertjansen.**



Som en god gimmick fik vi også flere af de politikere der var tilstede ved "Gang i Byen" til at krydse klinger. Her er vores formand, Peter Zacho, ved at klargøre en socialdemokrat til en kamp mod én fra Alternativet.

## Lær noget!

Hvad enten du er aktiv fægter (voksen eller blandt de store) eller en af de aktive "fægte-forældre", så kan du måske have glæde i at deltage i et eller flere af de **gratis kurser**, som i samarbejde med DFF og nogle af de andre nye klubber afholdes i november:

Søndag d. 12/11 kl. 13-17 er der "**Dommer for dummies**" kursus i Rødovre Fægteklub.

Tirsdag d. 21/11 er der 18:30-21:00 et kursus i **våbenreparation** hos Glostrup Fægteklubs våbenmester. Dét er godt at have styr på, når man er ude til stævne og udstyret driller.

Søndag d. 26/11 er der hér i Albertslund Fægteklub et heldags-**introkursus til trænergerningen.**

**Læs mere** om alle kurserne på vores hjemmeside!

## Og til sidst: lidt flere datoer

Her er lige lidt mere til kalenderen hjemme:

Mandag d. 20/11 er der **formodentlig ikke træning**, da hallen vil være under klargøring til den følgende dags valghandling. Hold øje med endelig info når dagen nærmer sig.

Mandag d. 18/12 er **sidste træning inden juleferien**. Ikke d. 11. Så bare duk op! Til B&U-træningen finder vi på noget lidt sjovt, og på voksenholdet er det jo sjovt hver gang!

Der er nok at huske på! ■