



Nyt fra Albertslund Fægteklub (ALF)

August 2017

Velkommen tilbage!

Selvom træningen har været på sommerferie-standby, så har tingene ikke stået helt stille for ALF'erne og deres klub. Flere af vores fægtere har hen over sommeren hjulpet til, når *Martin* og *Mads* fra Dansk Fægte-Forbund (DFF) stillede op på hele tre af Albertslunds SFO'er, sådan at børnene der kunne få mulighed for at prøve at fægte. **Tak til jer** der har givet en hånd med! Vi har indtryk af at det har været en positiv oplevelse for alle.



Selv nogle af børnene fra de nye 0.-klasser prøvede, da vi var på besøg hos SFO Egeskoven.

En af vores B&U-fægtere, *Johannes*, deltog i sidste uge af skolernes ferie også (for anden gang) i DFF's B&U fægtelejr i Kalundborg. Hvis man som B&U-fægter er ked af at have misset denne mulighed, så husk at der nok er **B&U trænings-samling i Vordingborg i efterårsferien** (18.-20. oktober) - kig under aktiviteter på fægtning.dk.

Stævner

Og nu vi er ved efteråret, så er tiden jo også inde til at tænke på stævner!

MM Vision Cup for B&U samt **Kårdecup** for kadetter og ældre er annonceret på disse tre lørdage: **2. september, 7. oktober og 4. november.**



Stemmingsbillede fra sidste års november-udgave af MM Vision Cup stævnet, komplet med ALF'erne Victor og Frej i forgrunden.

Flere andre stævner, bl.a. nogle af B&U ranglistestævnerne er også allerede annonceret, **se datoer** på fægtning.dk eller på vores egen hjemmeside albertslundfaegteklub.dk/staevner.

Gang-i-Byen

Lørdag d. 9. september er der i Albertslund Centrum "Gang-i-Byen", hvor det lokale foreningsliv har en platform til at gøre opmærksomme på deres virke og tilbud. **ALF skal selvfølgelig være der**, og vi håber at mange af jer har lyst til at være med, sådan at vi forhåbentlig kan få flere til at komme og prøve fægtning. Vi skal både lave noget demonstration/opvisning, vi skal omdele reklame-materiale og så har vi en stand hvor folk selv kan prøve at fægte (med plast-våben) og evt. få en snak med os. Samme dag er **World Fencing Day**, så mon ikke det er en oplagt mulighed for lige at få skudt et sejt billede af vores fægtere i nogle omgivelser der afviger lidt fra fægtesalen? Tag fat i *Lars Andersson* fra bestyrelsen, hvis du/I har **lyst til at hjælpe** til!

Ny?

Vi kunne ved første træning mandag d. 14/8 med glæde konstatere, at flere interesserede **nye fægtere** kiggede ind - både til B&U-træningen og til voksen-træningen. **Hjerteligt velkommen til jer**, vi håber at I fik en god velkomst og at I har lyst til at komme igen!



Træner Mads og "de gamle" B&U-fægtere hjælper de nye i gang med marché og rompé ved første træning efter ferien.

Hvis du er ny fægter (eller forælder til en), så er det til tider måske svært at navigere rundt i alle ordene, udstyret, forventningerne m.v. Men hvis der er noget du er i tvivl om, **så spørg endelig!** Spørg træneren, en hjælpetræner, en fægteforælder (gerne en af os fra bestyrelsen) eller en af fægterne. Vi vil meget gerne hjælpe jer med at komme bedst muligt igang!

Husk at det er lettest at holde sig løbende **orienteret** hvis du melder dig ind i Facebook-gruppen Albertslund Fægteklub (vores "opslagstavle") og "synes godt om" vores Facebook-side med samme navn (mere eksternt rettet info). Hvis du ikke bruger Facebook, så tjek jævnligt vores webside. ▀