



Nyt fra Albertslund Fægteklub (ALF)

Juni 2017

Snart er der sommerferie, og dermed midlertidigt lukket for træningen i Albertslund Fægteklub. Vi starter træningen igen samme sted og samme tidspunkt (Tumlesalen i Herstedvester skole, mandage 16:30-18:00) **mandag d. 14. august**. På glædeligt gensyn til den tid!

Husk os sommeren over

Mens I nu holder sommerferie, så husk endelig at være fysisk aktive, sådan at I er klar til at give den en skalle både til træningen og til stævner, så snart vi atter kommer igang. For dem af jer der skal deltage i Dansk Fægte-Forbunds **sommerlejr** (tilmeldingsfrist 20/6!) ved vi, at I nok skal blive holdt til ilden med morgenløb og masser af fægtetræning. Men hvad enten I nu holder helt fægte-fri i sommerferien eller ej, så hjælp gerne med at **spred det glade budskab** om, at fægtning er sjovt - især når man træner i ALF. Vi har stadig brug for nye medlemmer, så det er fortsat vigtigt at så mange som muligt i og omkring Albertslund på positiv vis kender til vores eksistens.

Vestegnmesterskaberne

Den sidste *hurdle* inden sommerferien indfinder sig **søndag d. 18. juni** når naboerne i Glostrup Fægteklub er værter for anden udgave af de årlige Vestegnmesterskaber i kårdefægtning. Det glæder vi os selv sagt meget til, og vi **håber at mange fægttere fra ALF vil møde op** og hjælpe med at gøre vores klub til en seriøs mesterskabskandidat. Læs detaljerne om arrangementet på vores hjemmeside.



Indtryk fra Vestegnmesterskaberne sidste år, som jo foregik her i Albertslund. Forrest t.h. ses vores Tor Avnbo på pisten.

Afslutning

Mandag d. 19. juni er sidste træningsgang inden sommerferien. Snøft, det er helt vemodigt. Men fat mod, det skal nok blive sjovt, og **alle forældre opfordres til at stikke næsen forbi** B&U-træningen i den sidste halve time (fra 17:30), da der gerne skulle være lidt at se på. Og måske kage, i dagens anledning. Uhm, kage...

Hvad så efter sommer?

I efteråret er MM Vision Cup og Kårdecup stævnerne (4-6) jo for længst annonceret (se

datoer på vores hjemmeside), så det er én ting at se frem til. Første af disse er i **Vordingborg d. 2. september**, og de hyggelige MM Vision Cup stævner er jo et godt sted at starte for fægttere uden stævnererfaring. Der kommer jo nok også nogle ranglistestævner, men datoerne er i skrivende stund endnu ikke meldt ud.

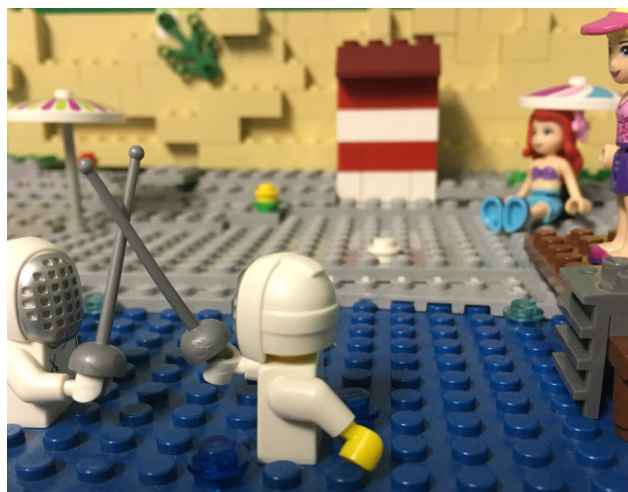


Stemmingsbillede fra sidste års udgave af 4. MM Vision Cup stævne (det i Vordingborg i september). Fire ALF'er var med.

Og **d. 9. september** skal vi fra ALF jo ned og reklamere for vores klub når der er **"Gang i Byen"** arrangement i Albertslund Centrum. Vi håber på at rigtig mange af jer vil være med til at **hjælpe** med forberedelser og gennemførelse, sådan at vi kan efterlade i hvert fald nogle af arrangementets gæster med en oplevelse å la *"Nå, kan man også fægte i Albertslund? Det skal jeg da prøve!"*.

Efter sommerferien vil vi til B&U træningerne gerne fortsætte med at støtte træneren med en **forældrehjælper**. Vil du prøve at hjælpe til – evt. bare en enkelt gang? Bare kontakt os!

God sommer fra hele ALF bestyrelsen! ▀



På stranden bør fægteudstyret generelt ikke medbringes. Med mindre man er en Lego-figur, så er det helt ok. Billede fra [instagram.com/knknsntr](https://www.instagram.com/knknsntr)